

CHRISTIANE CREUTZBURG



Eine Grenzgängerin zwischen Zahlen, Psyche und Kunst.

Sie denkt analytisch, fühlt tief und arbeitet dort, wo Entwicklung wirklich passiert: im Inneren des Menschen.

Was einst in der Welt der Mathematik begann, hat sich weiter entfaltet — hin zu Psychologie, Führung und kreativer Prozessarbeit.

Heute gestaltet sie Räume, in denen Veränderung möglich wird.

Als Projektleiterin, Kreativ-Coach und Kunsttherapeutin verbindet sie Struktur mit Intuition, Klarheit mit Ausdruck.

Ihre Arbeit bewegt sich zwischen Kopf und Herz, zwischen System und Individuum.

Sie spricht über Motivation, Stress und mentale Gesundheit — und macht sie erlebbar, nicht nur erklärbar.

Ihr Ansatz: nicht nur verstehen, sondern verändern.

Klar | Wach | Wirksam.

create.christiane@proton.me
+41 76 733 733 5

cre-are™

INNOVATION FÜR MENTALE GESUNDHEIT

Machen Sie den ersten Schritt und stärken Sie Ihre Mitarbeitenden mit diesem neu-art-igen Ansatz. Bringen Sie Bewegung in ihr Team.

cre-are™ ist ein neuartiges, kreativ-prozessorientiertes Coaching-Format zur Förderung mentaler Gesundheit. In einer sich zunehmend beschleunigenden und transformierenden Arbeitswelt braucht es einen wirksamen und praxisnahen Ansatz, wo klassische Formate nicht mehr greifen — **im aktiven Tun**.

Der anders-art-ige Ansatz

In klar strukturierten Settings kommen Teilnehmende mit gestalterischen Mitteln wie Farbe, Ton, Collage oder Fotografie ins Handeln. Die entstehenden Werke sind **keine Leistungsergebnisse**, sondern **Arbeitsinstrumente** zur Selbstwahrnehmung, Klärung und **Ressourcenaktivierung**.

cre-are™ denkt **out of the box**, und ermöglicht unmittelbare Erfahrung der eigenen Potentialräume.

- Präventiv ausgerichtet und zeitgemäss
- Klar strukturiert, effizient und wirksam
- Stärken fokussiert
- Wissenschaftlich fundiert

Wirkung & Mehrwert

- Resilienz stärken
- Aktivierung individueller Ressourcen
- Burnout vorbeugen
- Motivation fördern
- Teams verbinden
- Konkrete Impulse für den beruflichen Alltag

Angebot

- Gruppenformate / Teamsettings
- Individuelles Coaching im Anschluss optional

cre-are™ ist mentale Gesundheit neu gedacht!

Christiane Creutzburg bringt analytische Klarheit und psychologische Expertise ein, Evelyn Dönicke ergänzt durch 30 Jahren Erfahrung in der Kunst, der Erwachsenenbildung und im kreativen Coaching. Gemeinsam schaffen sie **klar** strukturierte und zugleich «out of the box» wirkende Prozesse.

cre-are™ schliesst eine Lücke im bestehenden BGM - Portfolio und schafft einen **eigenständigen** Wirkungsraum, der Mitarbeitende und Organisationen **stärkt und entlastet**.

EVELYN DÖNICKE



Impulsgeberin für kreative Entwicklung.

Sie verbindet Kunst, Pädagogik und Therapie zu einer Praxis, die Menschen in Bewegung bringt. Was bei ihr entsteht, ist nie nur Ausdruck — es ist Entwicklung.

Verwurzelt in den Naturwissenschaften, geprägt von Bildung und langjähriger Vermittlungserfahrung, hat sie ihren eigenen Weg geschaffen: hin zu offenen, kreativen Lern- und Erfahrungsräumen.

Als freischaffende Künstlerin denkt sie international, arbeitet visuell und intuitiv. Als Kreativ-Coach und Kunsttherapeutin begleitet sie Prozesse, die nicht immer in Worte passen — aber sichtbar werden.

In ihrem Atelier wird gelernt, erforscht, ausprobiert. Hier trifft Struktur auf Freiheit, Wissen auf Erfahrung, Mensch auf sich selbst.

Ihr Ansatz: Räume öffnen, in denen Neues entstehen darf.

Flexibel | Kraftvoll | Echt.

edoenicke@gmail.com
+41 79 351 11 11